



4. SYMPOSIUM CHINESISCHE DIÄTETIK

Essen für Körper und Geist

09. - 10.07.2016

Die Themen

- Power und Brain Food
– Essen für Körper und Geist?
- Vegetarisch, vegan und Lebenskraft Qi
– mehr Power ohne Fleisch und Co.?
- Essen und Trinken für ein langes,
gesundes Leben
- Ein guter Start ins Leben
– Chinesische Diätetik für Mutter und Kind
- Das Body-Mind-Konzept in der tibetischen
Medizin
- Zwischen Tradition und Moderne
– Essen für Körper und Geist in China
- Aspekte der Body-Mind-Medizin in der
integrativen Ernährungsberatung



AKADEMIE
GESUNDES LEBEN

STIFTUNG REFORMHAUS-FACHAKADEMIE



Samstag, 09. Juli 2016

- 14.15 Uhr Begrüßung
Ulrich Jentzen – Geschäftsführer der Akademie, Diplom Ökotrophologe
- 14.30 Uhr Power und Brain Food – Essen für Körper und Geist?
Akademie Gesundes Leben
- 15.00 Uhr Vegetarisch, vegan und Lebenskraft Qi
– mehr Power ohne Fleisch und Co.?
Ruth Rieckmann, Diplom Ökotrophologin, Ernährungsberaterin VDOe,
Ernährungsberaterin TCM, Master of Chinese Dietetics, Bonn
- 15.45 Uhr Essen und Trinken für ein langes, gesundes Leben
Dr. Uwe Siedentopp, Arzt für Naturheilverfahren und Akupunktur/TCM,
Diplom Ökotrophologe, Kassel
- 16.30 Uhr Pause
- 17.00 Uhr Ein guter Start ins Leben
– Chinesische Diätetik für Mutter und Kind
Annette Weisky, Hebamme und Heilpraktikerin, Traunreut
- 17.45 Uhr Podiumsdiskussion mit den Referenten
- 19.00 Uhr Festliches Abendbuffet

Sonntag, 10. Juli 2016

- 09.00 Uhr Qi Gong im Park
Monika Dräger – Tai Chi/Qi Gong Lehrerin, Oberursel
- 09.30 Uhr Das Body-Mind-Konzept in der tibetischen Medizin
Sonja Maric, M.A., Medizinethnologin und Religionswissenschaftlerin,
Bad Homburg
- 10.15 Uhr Zwischen Tradition und Moderne
– Essen für Körper und Geist in China
Velia Wortman, Praktische Ärztin, Akupunktur, Chinesische Medizin,
Naturheilverfahren, Nürnberg
- 11.00 Uhr Pause
- 11.30 Uhr Aspekte der Body-Mind-Medizin
in der integrativen Ernährungsberatung
Vera Splinter, Diplom Ökotrophologin, TCM Ernährungsberatung, Neuss
- 12.15 Uhr Podiumsdiskussion mit den Referenten
- 12.45 Uhr Zusammenfassung und Abschluss

ANMELDUNG

Symposiumspreis: 150 EUR inkl. Abendbuffet und Pausensnacks

_____ Name

_____ Vorname

_____ Adresse

Übernachtung

- Einzelzimmer 60 EUR
 Doppelzimmer 40 EUR / pro Person
 keine Übernachtung gewünscht

_____ Datum / Unterschrift

Akademie Gesundes Leben – Gotische Str. 15
61440 Oberursel – FAX: 06172/3009-819
kontakt@akademie-gesundes-leben.de